P1:

因为正好暂停到这个位置我要做一下选择。这里就很清晰。如果是没有暂停就一下子滑过去了。关键操作需要选则，每一步是需要操作了，比如创建文件夹。没有暂停的话就容易漏掉。如果暂停一下就是这里需要做这一步，相当于是点出了一个重点，给人一个反应时间，这样他就能很快掌握。

观看视频的目的是为了做，它不是一种欣赏性的视频，他是教人怎么做的，像这种教人家做的视频，把重点点出来是对学习者有帮助的。你这个本身是流畅的。对于看的人的话他需要参与进去，这是很重要的。不像电视剧他是不需要思考的，滑过去就行了。但你这个目的性是很强的，看的人目的不是应该专注于流畅性，而是要他看一遍就会做了，目的在这里。从是实用性的角度来说，这个暂停是很有帮助的。

参与感是很重要的。目的是教人去做，而不是让人欣赏。这操作的参与性就很强了。

反应特别快的人可能就喜欢那种没有暂停的。

暂定的位置是在有操作的地方比较好，比如选择的那个动作。

P2:

自动暂停，第一，给人一个缓冲消化的过程。给人时间可以操作。对老年人来说如果一股脑停下来，他可能就跟不上了。手动暂停没那么人性化，如果人想暂停视频可能就跑过去了。视频并不卡顿，还是可以接受的，但是还是提前说明一下比较好，否则会以为掉网了。每个人也不一样，对于有些人来说，老是暂停也不好，我还没听完你就暂停了。可能我想暂停的位置你不想暂停。

P3:

对我来说不需要自动暂停。前面那一遍我听一遍就很清楚了，对我来说没有什么必要。因为你想做的快一点嘛。如果没有自动暂停的话我就可以做的很快。没有自动暂停就会省时间。从学习的角度来说，我来点会比较好一点。有的部分我觉得我听一遍就能明白，如果不是很熟悉的我会希望它暂停。我觉他停的位置还是不错的，但是我感觉对我来说没有那么多帮助。

P4:

我觉得可能就是他讲完了之后我马上就去操作比较好。操作完了立马停下来比较好。第一首歌操作玩了之后，第二首歌就不要暂停了比较好。有重复的操作可以不用暂停。这个是前面没有讲过的步骤，需要看一下比较好。因为会有更多的反应时间。也相当是提醒一个下午你去做这个动作了。如果手动暂停的话，可能过了这个步骤的话，你还得去往回调，这回很浪费时间，还得找到原来那个地方，会比较麻烦。

P5：自动暂停能够帮助我回想之前的操作程序。没有暂停的话一下反应不过来会跟不上。我一次看太多东西我就很容易紧张，我以后的话希望电脑帮我暂停。

P6：还是手动暂停好一点，自己想什么时候停就什么时候停下来。自动暂停有时候想多看一点的时候向往下面的看的时候它就暂停了。手动停的话可以自己操作。自动暂停有时候就是说时间的进度不是能自己控制的，自动暂停可以一少一点，中间可以穿插手动暂停。自动暂停可以不用暂停那么多次。如果可以分成几次就好。比如一个五分钟的就停五次就够了。手动暂停挺好的，自己想停就停，没有改进意见。

P7:自动暂停还是好一点咯。我们看着差好远才会听，有自动暂停它就马上停了。一次看太多会记不住。每次只看一点点的话就很容易做。

P8：